

## **Tervisedendus**

Järvakandi Lasteaed Pesamuna liitus Tervist Edendavate Lasteaedade (TEL) võrgustikuga 24.05.2011.a.

Tervis on esmane väärtus, millest sõltub inimese elukvaliteet. Laste tervist tuleb toetada laiaulatuslikult, kuna tervise komponendid on omavahel seotud. Tervislik eluviis kujuneb koolieelses eas, mil harjumused ja hoiakud muutuvad püsivateks. Laste tervise edendamine on laste tervise väärtustamine ja positiivse tervise suurendamine. See on planeeritud ja teadlik sekkumine, mille kaudu on võimalik parandada laste vaimset, füüsilist ja sotsiaalset tervist.

Lasteaias kui kollektiivis väljenduvad selged seosed hariduse ja tervise vahel-hea tervisega laps suudab mängida ja õppida, kujundada tervet ja positiivset enesehinnangut, õpib ennast adekvaatselt kehtestama ja võtab omaks positiivse tervisekäitumise alused. Lasteaias antakse lastele baasteadmised tervisest ja tervislikust eluviisist, kujundatakse hoiakuid ja oskusi tervise hoidmiseks ning tugevdamiseks ja toetatakse laste emotsionaalset, kõlblelist ja sotsiaalset arengut.

Tervist edendavate lasteaedade hulka kuulumine annab võrgustikuga liitunudele võimaluse teha maakondlikul tasandil omavahel koostööd ning saada informatsiooni, samuti osaleda erinevates tervist puudutavates projektides.

Õppeaastal 2010/2011 moodustati lasteaias Pesamuna 7-liikmeline tervisemeeskond, kelle ülesanneteks on:

- Tervisega seotud küsimuste lahendamine lasteaias tasandil;
- Õppeasutuse tervise arengu suunamine;
- Iga-aastase (ning kolme aasta kokkuvõtliku) sisehindamise läbiviimine tervise aspektist lähtvalt.

Tervisemeeskond juhindub oma tegevuses TEL mudelist ning keskendub olulisematele tegevusvaldkondadele tervise tagamise aspektist:

- Tervisliku füüsilise- ja psühhosotsiaalse keskkonna loomine ja arendamine;
- Igakülgne laste tervisliku arengu toetamine;
- Terviseõpetuse integreerimine erinevatesse õppe-ja kasvatustegevustesse;
- Koolitus- ja arendustegevus;
- Lasteaias sisepoliitika (juhtimine, reeglid, päevakava, (tervise)strateegia, (tervise)meeskonna moodustamine.

Koostatud on tervise edendamise tegevuskava 3 aastaks. Tervisemeeskond analüüsib iga õppeaasta lõpul lasteaias tegevuse tulemuslikkust tervise edendamise seisukohalt. Iga

õppeaasta algul määratakse kindlaks konkreetsed tegevused ja ülesanded eesmärkide täitmiseks. Vajadusel tehakse tegevuskavasse täiendusi.